



Listado de Control para Limpieza Semanal

Todas estas tareas se deben hacer cada semana para garantizar un hogar limpio y organizado. Si prefieres puedes separar un día específico de la semana para hacerlas, o dividir las tareas entre varios días tomando las diferentes habitaciones como guía.

ENTRADAS, PASILLOS Y ESCALERAS:

- Desempolva los barandales de escaleras, muebles, objetos decorativos y lámparas.
- Aspira y/o trapea todas las escaleras y pisos según sea el caso necesario.
- Limpia espejos y vitrinas.
- Acomoda objetos varios que puedan haberse dejado fuera de su lugar.

SALA Y BIBLIOTECA:

- Desempolva la superficie y espigas de los libros.
- Desempolva y limpia libreros, lámparas, muebles, aparatos electrónicos y objetos decorativos.
- Descarta periódicos, revistas y papeles de mesas de apoyo; archiva aquellos que quieras guardar.
- Aspira, airea y reacomoda sofás, muebles tapizados y cojines.
- Limpia chimeneas o calentadores.
- Dar agua a plantas vivas y cambia el agua o descarta flores que ya no estén frescas.

COMEDOR:

- Desempolva las superficies, incluyendo muebles, cuadros, espejos, objetos decorativos y lámparas.
- Aspira las alfombras, tapetes y la tela de los muebles tapizados.
- Trapea pisos que no tengan alfombra.
- Dar agua a plantas vivas y cambiar agua o descartar flores que ya no estén frescas.

OFICINA EN CASA:

- Desempolva las superficies y objetos, incluyendo muebles, lámparas y aparatos electrónicos.
- Saca la basura y limpia interior y exterior con un paño húmedo.
- Aspira y trapea el piso.

- Organiza papeles y correspondencia.
- Limpia espejos y vitrinas.

BAÑOS:

- Cambia todas las toallas, tapetes y paños de los baños.
- Limpia los escusados (inodoros), tinas, regaderas y lavabos.
- Saca la basura de los basureros y limpia el interior y exterior con un paño húmedo.
- Desempolva las repisas y superficies planas.
- Limpia los espejos y las lámparas.
- Limpia las paredes que puedan tener salpicaduras y los contactos eléctricos.
- Aspira el piso y trapéalo.

RECAMARAS:

- Cambiar las sábanas y fundas de las camas.
- Limpiar las mesas de noche; archivando o descartando revistas y papeles que ya no sirven.
- Desempolva las superficies, incluyendo calentadores, muebles, objetos decorativos y lámparas.
- Saca la basura y limpia interior y exterior con un paño húmedo.
- Esponja los cojines y dobla las colchas.
- Aspira las alfombras y tapetes y/o trapea el piso.

COCINA:

- Descarta alimentos y bebidas que ya no estén en su estado óptimo.
- Limpia las lámparas.
- Limpia las paredes que puedan tener salpicaduras y los contactos eléctricos. No olvides relojes y objetos colgantes.
- Limpia todas las superficies, lavabos, tablas de picado, extractor, y el exterior de refrigeradores y muebles y vitrinas.
- Desempolva libros y objetos decorativos.
- Limpia el interior y exterior de hornos, microondas y tostadores.
- Limpia el interior y exterior de basureros y recipientes de reciclado.
- Aspita y trapea el piso.

A TRAVÉS DE LA CASA:

- Limpia huellas de manos y pisadas de animales de ventanas y puertas de vidrio.
- Aspira ventilas de aires acondicionados o calefacciones centrales.